



La biblioteca comunale e
il periodico infoSOStenibile organizzano



CITTÀ DI MARTINENGO
BIBLIOTECA COMUNALE

infoSOStenibile
PERIODICO SUGLI STILI DI VITA E D'IMPRESA SOSTENIBILI

Alimentazione e Salute

Quattro serate al Filandone

Martinengo, dal 22 settembre al 13 ottobre
Ciclo di incontri con degustazione

Martedì 22 settembre > ore 20.45

Siamo ciò che mangiamo: la consapevolezza del rapporto cibo - salute
Alimentazione come prevenzione x malattie gastrointestinali
La proposta dell'etichettatura Pianesiana per conoscere gli alimenti, la loro provenienza e tracciabilità

Intervengono:

Dott. Giorgio Locatelli - Farmacia Antica Spezieria della Comunità - Past President Ordine dei Farmacisti
Dott. Amerigo Filippi - Vicepresidente CFS di Bergamo (Corpo Forestale di Stato)
Dott. Carlo Piarulli, presidente regionale Adiconsum Lombardia

Martedì 29 settembre > ore 20.45

Il Vino tra salute e sostenibilità
L'esperienza e il percorso green dell'azienda Berlucchi.

Interviene:

dott. Arturo Ziliani, enologo e Amministratore Delegato della Berlucchi spa

Martedì 6 ottobre > ore 20.45

Buono come il Pane!
Cereali e carboidrati complessi: pane e pasta, come e quando assumerli
Progetto Aspan: il pane con grano bergamasco

Interviene:

Roberto Capello, presidente Aspan Lombardia e Aspan Bergamo

Martedì 13 ottobre > ore 20.45

Laboratorio di ricette: nutrirti di salute (su iscrizione)
a cura della nutrizionista Rossana Madaschi

Con il Patrocinio di



MILANO 2015
NUTRIRE IL PIANETA
ENERGIA PER LA VITA

www.expo2015.org



Tutte le info presso la biblioteca Al Filandone di Martinengo - Tel. 0363 9860250
oppure su www.infoSOStenibile.it